



plumpy mum™



Plumpy'Mum™ es un suplemento nutricional listo para el uso. Fue pensado para atender específicamente las necesidades nutricionales de las mujeres embarazadas y de las mujeres lactantes cuando padecen un estado nutricional sub óptimo

RUSF – Ready to Use Supplementary Food / Suplemento Nutricional Listo para el Uso

Plumpy'Mum™ es un producto de la gama



Todos los productos de la gama



- están diseñados para el tratamiento de la desnutrición aguda severa o para casos de alimentación de urgencia y situaciones de penuria alimentaria.
- aportan la energía, los macro y micro nutrientes y los ácidos grasos esenciales que pueden faltar a una población en circunstancias particulares.
- se utilizan en contextos específicos cuando no se pueden satisfacer esas necesidades nutricionales con la comida local disponible o cuando lo requiere el estado de salud de las poblaciones.

POBLACIÓN META:

Plumpy'Mum™ es un suplemento nutricional diseñado para las mujeres embarazadas y las madres lactantes que padecen un estado nutricional sub óptimo.

Plumpy'Mum™ no debe ser administrado a mujeres alérgicas al maní, a la leche de vaca y al soya.

Utilización

RECOMENDACIONES DE CANTIDAD

Idealmente, Plumpy'Mum™ se distribuye en programas de suplementación nutricional determinados o durante intervenciones tales como el "Behaviour Change Communication" (BCC). Uno de los objetivos de este programa es sensibilizar las poblaciones a buenas prácticas de alimentación y a los cuidados obstétricos.

Se considera que el estado nutricional inadecuado de las madres es la causa principal de retraso de crecimiento intra-uterino y de un peso insuficiente al nacer.

Un peso al nacer demasiado bajo (<2500g) representa el riesgo más alto de muerte neonatal y puede tener consecuencias irreversibles sobre el desarrollo cognitivo y motor del recién nacido.

Por eso, atender lo más pronto posible el estado nutricional de este grupo es esencial.

Numerosos estudios recientes demuestran que una suplementación nutricional durante el embarazo influye positivamente el desarrollo del parto. ^{(1) a (8)}

BENEFICIOS DE USO:

Plumpy'Mum™ ofrece una combinación de varios micro nutrientes y aporta un complemento equilibrado en energía y proteínas. El objetivo es que los aportes del producto mejoren el estado nutricional de la madre, alcancen al niño cuando nace y mejoren sus condiciones de crecimiento.

Este producto fue desarrollado gracias a los resultados de un estudio sobre la suplementación nutricional de las mujeres antes del parto en medio rural en Burkina Faso.

Este estudio demostró los beneficios de una suplementación prenatal sobre el estado del recién nacido, en particular para las mujeres anémicas o para las mujeres presentando una insuficiencia ponderal. ^{(2).}

Recomendaciones de uso

PREPARACIÓN:

El producto Plumpy'Mum™ se consume en el estado en el que se presenta, sin ninguna preparación previa.

UTILIZACIÓN:



Plumpy'Mum™ puede ser consumido directamente sin cocción ni dilución previa. El producto se abre desgarrando un rincón del sobre. Una vez abierto, puede ser consumido a lo largo del día



Plumpy'Mum™ se utiliza como un suplemento al régimen alimentario habitual, y no tiene vocación a sustituirse a alimentos disponibles localmente.

RECOMENDACIONES DE USO:

	Mujeres embarazadas o lactantes con un estado nutricional sub óptimo.
Cantidad Diaria	Un sobre (92 g) / mujer / día

Plumpy'Mum™ no está adaptado para mujeres con buena salud.

Plumpy'Mum™ no se sustituye a una alimentación diversificada y nutritiva.



Se recomienda la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, y durante los 6 primeros meses de vida como alimentación exclusiva. Se recomienda seguir la lactancia materna de manera continua hasta los 24 meses.

Ingredientes

Aceites vegetales (palma, colza, soya en proporción variable), maní, azúcar, harina de soya desgrasado, suero de leche en polvo, complejo de minerales y vitaminas, estabilizante: grasa vegetal totalmente hidrogenada, emulsionante: mono y diglicéridos.

Comentario: ácidos grasos trans <3% del total de los ácidos grasos.

Plumpy'Mum™ no contiene Organismos Genéticamente Modificados (OGM). No contiene ingredientes de origen animal (excepto productos lácteos).

Plumpy'Mum™ es una pasta de color beige claro a beige anaranjado con sabor característico a maní y leche.

	Pour 100 g de Plumpy'Mum (dose par sachet)			Pour 92 g de Plumpy'Mum (dose par sachet)		Pour 100 g de Plumpy'Mum (dose par sachet)			Pour 92 g de Plumpy'Mum (dose par sachet))
	Moyenne	Min.	Max.	Moyenne		Moyenne	Min.	Max.	Moyenne
Énergie totale (kcal)	565	548	609	520	Vitamine A (µg RE)	958	893	1 630	881
Protéines (g)	15,6	14,5	16,7	14,4	Vitamine D (µg)	16	15	26	15
Lipides (g)	39,8	37,2	42,4	36,6	Vitamine E (mg α-TE)	14	12	18	13
Acide α-linolénique C18:3 (g)	1,1	0,8	1,3	1,0	Vitamine C (mg)	77	72	225	71
Calcium (mg)	131	96	169	121	Vitamine B1 (mg)	1,7	1,6	4,1	1,6
Zinc (mg)	18	17	21	17	Vitamine B2 (mg)	1,7	1,6	2,2	1,6
Cuivre (mg)	2,9	2,7	3,4	2,7	Vitamine B6 (mg)	2,2	2,0	2,8	2,0
Fer (mg)	37,4	34,8	43,6	34,4	Vitamine B12 (µg)	2,8	2,6	3,8	2,6
Iode (µg)	166	119	226	153	Acide folique (µg)	501	467	644	461
Sélénium (µg)	71	65	98	65	Niacine (mg)	23	21	29	21
Sodium (mg)	182	-	220	167					

Comentario: ciertos valores presentan ligeras diferencias de los que se encuentran en el estudio dirigido por Huybregts et al. (2009) tomando en cuenta las restricciones que imponen los procesos industriales.

*- 142% del valor considerado en el estudio dirigido por Huybregts et al. (2009).

** 881 RE (Equivalente Retinol)

*** fijado en conformidad con las AER (Exigencias Medias Estimadas) por el IOM (Institute of Medicine, USA) en 2010.

Comentario: por cada porción de 92 g, el producto aporta también un valor medio de 245 mg de fósforo, 664 mg de potasio, 95 mg de magnesio, y un mínimo de 1 g de α-linoleico (ALA) y de 5 g de ácido linoleico (LA).

Plumpy'Mum™ cumple con "Principios generales de Higiene de los Alimentos" del Codex Alimentarius CAC / RCP 1-1969 (modificados en 1999, revisados en 1997, 2003).

Todas las sales minerales y vitaminas contenidas en Plumpy'Mum™ forman parte de las "Listas de Referencia de Sales Minerales y Compuestos Vitamínicos para Uso en Alimentos para Lactantes y Niños" del Codex Alimentarius estándar CAC/GL10-1979 (enmendado 1983, 1991, 2009).

Todas las materias primas corresponden a la calidad "alimentación humana" y cumplen con las recomendaciones generales del Codex Alimentarius (STAN 200-1995, STAN 207-1999, STAN 212-1999).

Plumpy'Mum™ está envasado en atmósfera protectora para optimizar su vida útil, en sobres herméticos al aire y a la humedad.

El material del embalaje de los sobres cumple con los requisitos de contacto con los alimentos de acuerdo con la Regulación Europea 1935/2004, 27 de Octubre de 2004.

FECHA LÍMITE DE CONSUMO ÓPTIMO

La fecha límite de consumo óptimo **es de 24 meses** después de la fecha de fabricación indicada en el sobre.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Se recomienda conservar Plumpy'Mum™ en un lugar seco y fresco, a una temperatura inferior a los 30°C (86°F), y protegido del sol.

Plumpy'Mum™ es una pasta lista para el uso que no necesita dilución en agua. Además, la baja actividad acuosa del producto impide la proliferación bacteriana.

Plumpy'Mum™ puede entonces ser utilizado y almacenado sin riesgo fuera de los centros de salud o de nutrición, permitiendo el tratamiento ambulatorio.

Se recomienda no apilar las estibas.

Las cajas fueron especialmente seleccionadas para resistir a trayectos largos. Varios criterios fueron elegidos al momento de escoger el tamaño de las dichas cajas, para optimizar su utilización en diferentes modos de transporte

ENVASE UNITARIO:

CAJAS	
Unidad	150 sobres de 92 g
Peso neto / unidad	13.8 kg
Peso bruto estimado / unidad	14.7 kg
Dimensiones / unidad	38.4 x 28.3 x 19.3 cm

Una caja conteniendo 150 sobres permite el tratamiento de una mujer durante seis meses.

** Esta estimación está indicada para ayudar a la gestión de las provisiones. No tiene la intención de ser un plan de racionamiento, y no toma en cuenta los fenómenos de apetito y otros factores que cambian de un individuo al otro.*

- (1) Kawai, K. et al. « Maternal multiple micronutrient supplementation and pregnancy outcomes in developing countries: meta-analysis and meta-regression» Bull World Health Organ 89(6) (2011): 402–411B.
- (2) Huybregts, L. et al. «Prenatal food supplementation fortified with multiple micronutrients increases birth length: a randomized controlled trial in rural Burkina Faso» AJCN (2009).
- (3) Imdad A., Bhutta Z. "Effect of balanced protein energy supplementation during pregnancy on birth outcomes." BMC Public Health. (2011) Apr 13;11 Suppl 3:S17.
- (4) Kusin JA. et al. "Energy supplementation during pregnancy and postnatal growth." Lancet (1992); 340:623-6.
- (5) Haider, BA. et al. «Effect of multiple micronutrient supplementation during pregnancy on maternal and birth outcomes.» BMC Public Health 11 Suppl 3: (2011): S19.
- (6) Kramer, MS. «The epidemiology of adverse pregnancy outcomes: an overview.» J Nutr 133 (2003): 1592-6.
- (7) Roberfroid D. et al. "Prenatal Micronutrient Supplements Cumulatively Increase Fetal Growth." J Nutr. 142 (2012):548-54.
- (8) Yang Z. et al. "Review of fortified food and beverage products for pregnant and lactating women and their impact on nutritional status." Matern Child Nutr. (2011), 7 (Suppl. 3), pp. 19–43



sanuteam

SANUTEAM SAS - Calle 38 # 15-26 BOGOTÁ - COLOMBIA

Tel: +57 316 521 65 17 / +57 315 926 45 24

Email: info@sanuteam.com

www.sanuteam.com