



Formula terapéutica F-100



© Nutraset 2017

Concepto del
producto y
Población meta

POBLACIÓN META:

La Formula terapéutica F-100 (Fórmula 100 Kcal/100ml) fue diseñada para la rehabilitación nutricional de pacientes padeciendo desnutrición aguda severa. Conviene para niños a partir de 6 meses de edad.

CONTEXTO DE USO:

Los pacientes sufriendo de desnutrición aguda severa que han recuperado apetito y que no tienen complicaciones médicas mayores pueden iniciar la fase de rehabilitación para ganar peso (fase de transición y fase 2). Este tratamiento se puede hacer con la Fórmula terapéutica F-100 en hospital o con un producto de tipo FTLC Fórmula Terapéutica Lista para Consumir (Plumpy'Nut®) en ambulatorio o en hospital.

BENEFICIOS DEL PRODUCTO:

Desarrollada por Nutraset a partir de 1993, la leche terapéutica F-100 fue especialmente diseñada para la rehabilitación nutricional de las personas que sufren de desnutrición aguda severa, durante la fase de recuperación nutricional (fase de transición y fase 2) del protocolo de tratamiento de la desnutrición aguda severa elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS 1999, ver referencia (1) al final del documento).

La Fórmula terapéutica F-100 es conforme a las especificaciones definidas por los nutricionistas para el tratamiento de la desnutrición aguda severa (marasmo / intensa emaciación, kwashiorkor / malnutrición edematosa, formas mixtas).
Su fórmula con baja osmolaridad mejora la absorción de los nutrientes por el organismo.

PREPARACIÓN:

F-100 es una Fórmula terapéutica en polvo, que se reconstituye añadiendo agua potable . Se recomienda reconstituir justo antes de consumir.



1 - Lavarse las manos y esterilizar los utensilios, limpiar y desinfectar el espacio de trabajo



2 - Hervir agua potable



3 - Con precaución para no quemarse, vertir la cantidad requerida de agua hervida enfriada a 70°C en una taza. Usar un termómetro limpio y estéril



4 - En la taza, añadir el numero requerido de cucharada arasada de polvo (ver tabla a continuación). Guardar inmediatamente la cuchara en la lata sin lavar.



5 - Mezclar con un utensilio estéril



6 - Enfriar hasta temperatura de consumo (< a 37 °C). Verificar con una gota en el interior de la muñeca



7 - Identificar la taza (F-100 , hora de preparación, ...)



8 - Botar la leche no consumida dentro de las 2 horas siguiendo su reconstitución. Limpiar los utensilios.



9 - En caso de que se tenga que reconstituir Fórmula con antelación, se tiene que conservar en una nevera (5°C máximo) y durante 24 horas máximo. Solo se puede conservar en la nevera la leche que tiene menos de 2 horas reconstituida. Tirar la leche refrigerada que no ha sido consumida durante las 24 horas.
Puede aparecer una sedimentación durante la conservación en la nevera. Sacudir la leche refrigerada antes de consumir.

Importante : En caso de no disponer de una nevera, le aconsejamos siempre preparar la fórmula terapéutica F-100 al momento de consumir según sus necesidades.

Para más información sobre la preparación :

http://www.who.int/foodsafety/publications/micro/PIF_Care_sp.pdf

Cucharadas	Cantidad de agua (ml)	Cantidad estimada de Fórmula F-100 reconstituida (ml)
2	50	57
4	100	114
74 (= 1 lata)	1850	2 109

1 cucharada dosis = 5,4g

Casos específicos:

Para los niños desnutridos de menos de 6 meses de edad, preparar la fórmula diluyendo 2 cucharadas dosis arasadas en 67,5ml de agua potable (en vez de 50 ml) y administrar con la técnica de suplementación por succión, con una sonda de lactancia.

UTILIZACIÓN:

La Formula terapéutica F-100 ha sido diseñada especialmente para la fase de recuperación nutricional (fase de transición y fase 2) del tratamiento de la desnutrición aguda severa. Los niños con complicaciones médicas deben estabilizarse durante la fase 1 del tratamiento con la formula terapéutica F-75, antes de empezar la rehabilitación nutricional con F-100.

La Formula terapéutica F-100 debe ser utilizada en centros de rehabilitación nutricional donde ejerce personal médico, y no debe ser distribuida directamente a las familias. La Formula terapéutica F-100 tiene que ser utilizada bajo prescripción médica y recomendaciones de nutricionistas.

CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA:

	A partir de 6 meses de edad
Cantidad diaria * :	
Cantidad / kg de peso corpóreo / día:	200 ml de leche reconstituida / kg de peso corpóreo / día (>130 ml de leche reconstituida / kg de peso / día)
Equivalente kcal / kg de peso corpóreo / día:	200 kcal / kg de peso corpóreo/día (>130 kcal / kg de peso corpóreo / día)

* Ver el protocolo de la OMS (OMS 1999, ver referencia (1) al final del documento) o el protocolo nacional de la desnutrición aguda severa para el volumen de leche por kg de peso corpóreo que se debe administrar y la frecuencia de las tomas diarias

Dar pequeñas cantidades de comida de manera regular e incitar los niños a comer lo más frecuentemente posible, cada 2 a 4 horas.

La Fórmula Terapéutica **F-100** no conviene para la alimentación de niños bien nutridos.



www.breastfeedingsymbol.org

La lactancia materna se recomienda al menos hasta los 24 meses de edad, y exclusivamente durante los primeros 6 meses de vida.

Aceites vegetales (palma, coco,soya), maltodextrina, leche descremada, proteínas de suero de leche desmineralizado, concentrado de proteínas de suero de leche, lactosa, minerales (citrato de tripotasio, hidrogenofosfato dipotásico, citrato de magnesio, cloruro de potasio, fósforo tricálcico, bicarbonato de potasio, citrato de calcio, sulfato de zinc, óxido de magnesio, cloruro de magnesio, iodato de potasio, hidróxido de calcio, selenito de sodio, sulfato de cobre), azúcar, emulsificante : lecitina de soya, vitaminas (C,E, niacina, ácido pantoténico, B2, A, B1, B6, ácido fólico, K1, biotina, D3, B12), antioxidantes : extracto rico en tocoferoles, palmitate de ascorbilo.

Alérgenos : productos lácteos y soya

La fórmula terapéutica F-100 no contiene organismos genéticamente modificados (OGM), ni ingredientes de origen animal excepto productos lácteos.

	Para 100g de F-100 en polvo			Para 100ml de F-100 reconstit.		Para 100g de F-100 en polvo			Para 100ml de F-100 reconstit.
	Promedio	mini	maxi	Promedio		Promedio	mini	maxi	Promedio
Energía (Kcal)	527	500	550	100	Iodo	105 µg	70 µg	140 µg	20 µg
Proteínas (% energía total)	11%	10,0%	12,0%	11%	Selenio	30 µg	20 µg	40 µg	5,7 µg
Lípidos (% energía total)	51,0%	45%	60%	51,0%	Sodio	< 290 mg	110 mg	290 mg	< 56 mg
Acidos grasos n-6 (% energía total)	≈ 7%	3%	10%	≈ 7%	Vitamina A	0,8 mg	0,8 mg	1,7 mg	0,15 - 0,3 mg
Acidos grasos n-3 (% energía total)	≈ 0,6%	0,3%	2,5%	≈ 0,6%	Vitamina D	15 µg	15 µg	30 µg	2,9 - 5,7 µg
Carbohidratos (% energía total)	38%	28%	45%	38%	Vitamina E	20 mg	20 mg	30 mg	3,8 - 5,7 mg
Lactosa	22 g	21 g	23 g	4 g	Vitamina C	60 mg	60 mg	175 mg	> 9,5 mg
Azúcar	1g	-	-	0,2 g	Vitamina B1	500 µg	500 µg	1200 µg	> 95 µg
Humedad	2,5 max	-	2,5 g	-	Vitamina B2	1,6 mg	1,6 mg	2,4 mg	> 0,3 mg
Calcio	400 mg	300 mg	600 mg	76 mg	Vitamina B6	0,6 mg	0,6 mg	1,3 mg	> 0,1 mg
Fósforo	400 mg	300 mg	600 mg	76 mg	Vitamina B12	1,6 µg	1,6 µg	3,5 µg	> 0,3 µg
Potasio	1200 mg	1100 mg	1400 mg	228 mg	Vitamina K	15 µg	15 µg	50 µg	2,8 - 9,5 µg
Magnesio	110 mg	80 mg	140 mg	21 mg	Biotina	60 µg	60 µg	130 µg	> 11 µg
Zinc	12,5 mg	11 mg	14 mg	2,4 mg	Ácido fólico	200 µg	200 µg	500 µg	> 38 µg
Cobre	1,5 mg	1,4 mg	1,8 mg	0,3 mg	Ácido pantoténico	3 mg	3 mg	6 mg	> 0,57 mg
Hierro	< 0,35 mg	-	0,35 mg	< 0,07 mg	Niacina	5 mg	5 mg	10 mg	> 0,95 mg

Para la Formula terapéutica F-100 reconstituida:

Osmolaridad : 280 - 320 mOsm/ L de líquido

Se fabrica la Formula terapéutica F-100 de acuerdo con los requisitos del “Código de Prácticas de Higiene para los Preparados en Polvo para Niños de pecho y Niños Pequeños” CAC/RCP 66 – 2008.

Todas las sales minerales y vitaminas contenidas en la Formula terapéutica F-100 forman parte de las “Listas de Referencia de Sales Minerales y Compuestos Vitamínicos para Uso en Alimentos para Lactantes y Niños” del *Codex Alimentarius* estándar CAC/GL10-1979 (enmendado 1983, 1991, 2009).

Todas las materias primas corresponden a la calidad “alimentación humana” y cumplen con las recomendaciones generales del *Codex Alimentarius* (STAN 200-1995, STAN 207-1999, STAN 212-1999).

La Formula terapéutica F-100 está envasada en atmósfera protectora para optimizar su vida útil, en latas herméticas al aire y a la humedad.

El material del embalaje de las latas cumple con los requisitos de contacto con los alimentos según la Regulación Europea 1935/2004, 27 de Octubre de 2004.

FECHA DE DURABILIDAD MÍNIMA :

La fecha de durabilidad mínima aparece en la lata, y es de **24 meses** tras la fecha de fabricación.

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

Se recomienda conservar la Formula terapéutica F-100 en un lugar seco y fresco, a una temperatura inferior a 30°C (86°F).

Se recomienda no apilar las estibas.

Las cajas fueron especialmente seleccionadas para resistir a los trayectos largos. Diversos criterios fueron tomados en consideración al momento de escoger el tamaño de dichas cajas, optimizando su utilización en diferentes modos de transporte.

ENVASE UNITARIO:

Lata de 400 g.

PLAN DE CARGA

	CAJAS
Unidad	24 Latas de 400g
Peso Neto/Caja	9,6 Kg
Peso Bruto estimado/Caja	13,7 Kg
Dimesiones Caja	42,2 x 31,8 x 25,9 cm

Estimación para las
provisiones de los
programas

El contenido de una caja de Formula terapéutica F-100 permite el tratamiento (fase de transición y fase 2) de aproximadamente 2 niños (pesando 5kg) durante aproximadamente 20 días.*

** Esta estimación está indicada para intentar ayudar a la gestión de las provisiones. No tiene vocación a ser un plan de racionamiento, y no toma en cuenta los fenómenos de apetito y otros factores que cambian de un individuo al otro.*

Referencias

(1) OMS, 1999 « Tratamiento de la desnutrición grave: manual para médicos y otros profesionales sanitarios superiores »

(2) Golden MHN. Briend A. «Treatment of malnutrition in refugee camps.» Lancet 1993 ; 342 : 360



SANUTEAM SAS - Calle 16 # 16-32 - BOGOTA - COLOMBIA

Tel: +57 315 926 45 24

Email: sanuteam@sanuteam.com

www.sanuteam.com